Nom du patient : . . . . . Date de naissance : . . . . / . . . . / . . . . . .

Prénom : . . . . . Date de l'examen : . . . . / . . . . / . . . . . .

ACL RSI (Anterior Cruciate Ligament – Return to Sport and Injury)

Instructions :

Merci de répondre aux questions suivantes concernant le sport principal que vous pratiquiez avant l'accident. Pour chaque question, cochez la case entre les deux extrêmes selon ce qui vous parait correspondre le mieux à la situation actuelle de votre genou.

1. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport au même niveau qu'auparavant ?

Pas du tout sûr	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Totalement sûr

2. Pensez-vous que vous pourriez vous blesser de nouveau le genou si vous repreniez le sport ?

Extrêmement probable	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Pas du tout probable

3. Êtes-vous inquiet à l'idée de reprendre votre sport ?

Extrêmement inquiet	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Pas du tout inquiet

4. Pensez-vous que votre genou sera stable lors de votre pratique sportive ?

Pas du tout sûr	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Totalement sûr

5. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport sans vous soucier de votre genou ?

Pas du tout sûr	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Totalement sûr

6. Etes-vous frustré de devoir tenir compte de votre genou lors de votre pratique sportive ?

Extrêmement frustré	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Pas du tout frustré

7. Craignez-vous de vous blesser de nouveau le genou lors de votre pratique sportive ?

Crainte extrême	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	Aucune crainte

Translation, cross-cultural adaptation and validation of the French version of the Anterior Cruciate Ligament-Return to Sport after Injury (ACL-RSI) scale.
Bohu Y, Klouche S, Lefevre N, Webster K, Herman S. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2015 Apr;23(4):1192-6. doi: 10.1007/s00167-014-2942-4.

http://fr.scale-library.com/pdf/Anterior_Cruciate_Ligament-Return_to_Sport_and_Injury_ACL_RSI.pdf

Nom du patient : . . . . . Date de naissance : . . . . / . . . . / . . . . . .

Prénom : . . . . . Date de l'examen : . . . . / . . . . / . . . . . .

8. Pensez-vous que votre genou peut résister aux contraintes ?

Pas du tout sûr	0 □	1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	Totalement sûr

9. Avez-vous peur de vous reblesser accidentellement le genou lors de votre pratique sportive ?

Très peur	0 □	1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	Pas du tout peur

10. Est-ce que l'idée de devoir éventuellement vous faire réopérer ou rééduquer vous empêche de pratiquer votre sport ?

Tout le temps	0 □	1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	A aucun moment

11. Etes-vous confiant en votre capacité à bien pratiquer votre sport ?

Pas du tout confiant	0 □	1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	Totalement confiant

12. Vous sentez-vous détendu à l'idée de pratiquer votre sport ?

Pas du tout détendu	0 □	1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	Totalement détendu

Score ACL-RSI (Total x 100) / 120 = ____ %

Translation, cross-cultural adaptation and validation of the French version of the Anterior Cruciate Ligament-Return to Sport after Injury (ACL-RSI) scale.
Bohu Y, Klouche S, Lefevre N, Webster K, Herman S. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2015 Apr;23(4):1192-6. doi: 10.1007/s00167-014-2942-4.

http://fr.scale-library.com/pdf/Anterior_Cruciate_Ligament-Return_to_Sport_and_Injury_ACL_RSI.pdf

Présentation

Objectif : Le retour au sport après une reconstruction du ligament croisé antérieur (LCA) nécessite une récupération physique et psychologique optimale. L'échelle Anterior Cruciate Ligament-Return-to-Sport after Injury (ACL-RSI) représente un outil intéressant pour évaluer cette dimension psychologique.

Description : Cette échelle comprend 12 items et a été élaborée à partir de 3 composantes corrélées au retour au sport : les émotions, la confiance dans sa performance et l'évaluation des risques. Chaque question est notée avec une échelle de notation numérique à 11 points où 0 correspond à la mention "pas du tout sûr" et 10 correspond à la mention "totalement sûr". Un score total est calculé de la manière suivante : Score ACL-RSI (Total x 100) / 120 = ...%

Interprétation : Un score élevé correspond à une réponse psychologique positive.

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : 5 à 10 minutes

Valeur clinique : L'ACL-RSI s'est avéré valide et fiable.
Après une reconstruction du LCA, le score psychologique ACL-RSI augmente progressivement en cours de suivi et est fortement et significativement lié au retour au sport.

Dans leur étude, Sadeqi et al. (2018) ont observés qu'un athlète de haut niveau qui a subi une reconstruction primaire sans complications postopératoires et avec un score ACL-RSI à 6 mois ≥ 60, est significativement plus susceptible de reprendre le même sport pré-lésionnel 2 ans après la chirurgie.

Bibliographie :
Bohu, Y., S. Klouche, N. Lefevre, K. Webster, et S. Herman. « Translation, Cross-Cultural Adaptation and Validation of the French Version of the Anterior Cruciate Ligament-Return to Sport after Injury (ACL-RSI) Scale ». Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy: Official Journal of the ESSKA 23, no 4 (avril 2015): 1192-96. https://doi.org/10.1007/s00167-014-2942-4.

Sadeqi, Mansour, Shahnaz Klouche, Yoann Bohu, Serge Herman, Nicolas Lefevre, et Antoine Gerometta. « Progression of the Psychological ACL-RSI Score and Return to Sport After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective 2-Year Follow-up Study From the French Prospective Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Cohort Study (FAST) ». Orthopaedic Journal of Sports Medicine 6, no 12 (17 décembre 2018). https://doi.org/10.1177/2325967118812819.

Slagers, Anton J., Inge H. F. Reininga, et Inge van den Akker-Scheek. « The Dutch Language Anterior Cruciate Ligament Return to Sport after Injury Scale (ACL-RSI) - Validity and Reliability ». Journal of Sports Sciences 35, no 4 (février 2017): 393-401. https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1167230.