FullPhysio

STarT Back Screening Tool

Nom du patient: Date :

Cochez la case en fonction de votre accord ou désaccord aux affirmations suivantes en vous référant à ces 2 dernières semaines:

		Pas d'accord 0	D'accord 1
1	À un moment donné, au cours des 2 dernières semaines, mon mal de dos **s'est propagé dans mon/mes membre(s) inférieur(s).**	□	□
2	À un moment donné, au cours des 2 dernières semaines, j'ai eu mal à l'**épaule** ou au **cou**.	□	□
3	Je n'ai **parcouru à pied que de courtes distances** à cause de mon mal de dos.	□	□
4	Au cours des 2 dernières semaines, **je me suis habillé(e) plus lentement** que d'habitude à cause de mon mal de dos.	□	□
5	**Il n'est pas vraiment prudent** pour une personne dans mon état d'être actif sur le plan physique.	□	□
6	J'ai souvent été préoccupé(e) par mon mal de dos.	□	□
7	Je considère que **mon mal de dos est épouvantable** et j'ai l'impression que cela ne s'améliorera jamais.	□	□
8	De manière générale, je n'ai pas apprécié toutes les choses comme j'en avais l'habitude à cause de mon mal de dos	□	□

9 Globalement, à quel point votre mal de dos vous a-t-il gêné(e) **au cours des 2 dernières semaines** ?

du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
□	□	□	□	□
	0	0	1	1

Score total (les 9 items) : _____ **Sous-Score (Items 5-9) :** _____

≤3 = risque faible ≥4= voir le sous-score ≤3 =risque moyen ≥4= risque élevé

Source : https://www.keele.ac.uk/media/keeleuniversity/group/startback/translations/Dutch%20translation_STarT%20Back%20Tool.pdf

Présentation

Objectif : Le SBST un outil validé, pour identifier des sous-groupes de patients atteints de lombalgie afin de guider la prise de décision initiale en soins primaires.

Description : Cet outil est basé sur la présence d'indicateurs physiques et psychologiques potentiellement modifiables, de symptômes persistants et invalidants, identifiés à travers 9 questions : 8 items sont notés de la manière suivante : (d'accord = 1 ou pas d'accord = 0) et un item (question 9) est conçu pour évaluer la détresse générale du patient, noté de la manière suivante : (5 options de réponse, avec un score allant de 0 à 1).

Les 8 premières questions traitent des domaines suivants :

1) La gêne
2) Douleur à la jambe référée
3) Douleur comorbidité
4) Invalidité
5) Catastrophisme
6) Peur
7) Anxiété
8) Dépression

Interprétation : Le score global est utilisé pour séparer les patients à faible risque des sous-groupes à risque moyen. Les scores vont de 0 à 9 et sont calculés à partir de tous les items positifs.
- 0 à 3 = risque faible
- 4 à 9 = risque moyen
- Le risque élevé est déterminé à l'aide de la sous-échelle des facteurs psychosociaux (items 1, 4, 7, 8 et 9). Cette sous-échelle possède un score de 0 à 5, avec des scores de 4 ou 5 correspondant à un haut risque de chronicisation.

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : 5 à 10 minutes

Valeur clinique : Cet outil a une bonne capacité psychométrique et est plus court que le questionnaire Orebro sur la douleur musculo-squelettique.

Bibliographie :
Bruyère, Olivier, Maryline Demoulin, Clara Brereton, Fabienne Humblet, Daniel Flynn, Jonathan C. Hill, Didier Maquet, et al. « Translation validation of a new back pain screening questionnaire (the STarT Back Screening Tool) in French ». Archives of Public Health 70, no 1 (7 juin 2012): 12.

Hill JC, Dunn KM, Lewis M, Mullis R, Main CJ, Foster NE, Hay EM: A primary care back pain screening tool: identifying patient subgroups for initial treatment. Arthritis Rheum. 2008, 59: 632-641. 10.1002/art.23563.

Hill JC, Dunn KM, Main CJ, Hay EM: Subgrouping low back pain: a comparison of the STarT Back Tool with the Orebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire. Eur J Pain. 2010, 14: 83-89. 10.1016/j.ejpain.2009.01.003.