VISA-A

Prénom..... Nom..... Date..... /..... /.....

Date de naissance..... /..... /.....

1. Lorsque vous vous levez le matin, durant combien de minutes présentez-vous une raideur au niveau du tendon d'Achille ?									
100 min									0 min
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Après échauffement matinal, ressentez-vous des douleurs lorsque vous effectuez l'étirement complet du tendon d'Achille (en étant sur le bord d'une marche avec le genou en extension) ?									
Douleur extrême									Pas de douleur
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Après avoir marché sur sol plat pendant 30 minutes, ressentez-vous des douleurs au cours des 2 heures suivantes ? (Si vous en êtes incapable à cause de la douleur, indiquez un score de 0 pour cette question).									
Douleur extrême									Pas de douleur
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Ressentez-vous des douleurs quand vous descendez les escaliers (avec un cycle de marche normal) ?									
Douleur extrême									Pas de douleur
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Ressentez-vous des douleurs pendant ou immédiatement après vous être mis 10 fois sur la pointe d'un pied (sur une surface plate) ?									
Douleur extrême									Pas de douleur
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Combien de sauts unipodaux (sur une jambe) pouvez-vous accomplir sans ressentir de douleur ?									
Douleur extrême									Pas de douleur
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Pratiquez-vous actuellement un sport ou une autre activité physique ?	
0	Pas du tout
4	Entraînement/compétition modifié
7	Entraînement/compétition complet mais à un niveau différent (inférieur) de celui qui a vu les symptômes apparaître
10	Entraînement/compétition à un niveau identique ou supérieur de celui qui a vu les symptômes apparaître

8. Complétez uniquement A, B ou C pour cette question :

- Si vous ne ressentez aucune douleur pendant la pratique sportive, veuillez compléter uniquement la Q8A.

- Si vous ressentez une douleur pendant la pratique sportive mais qu'elle ne vous empêche pas de poursuivre celles-ci, veuillez compléter uniquement la Q8B.

- Si vous ressentez une douleur qui vous empêche de poursuivre l'activité sportive, veuillez compléter uniquement la Q8C.

Q8A) Si vous ne ressentez aucune douleur pendant la pratique sportive, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?

0 min	1-10 min	11-21 min	21-30 min	>30 min
0	7	14	21	30

Q8B) Si vous ressentez une douleur pendant la pratique sportive mais qu'elle ne vous empêche pas de poursuivre celle-ci, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?

0 min	1-10 min	11-21 min	21-30 min	>30 min
0	4	10	14	20

Q8C) Si vous ressentez une douleur qui vous empêche de poursuivre l'activité sportive, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?

0 min	1-10 min	11-21 min	21-30 min	>30 min
0	2	5	7	10

Score total : /100

Présentation

Objectif : L'échelle VISA-A (Victorian Institute of Sports Assessment-Achilles) est une échelle de mesure permettant d'évaluer les facteurs tels que la douleur et les limitations fonctionnelles d'un patient souffrant d'une tendinopathie d'Achille.[4]

Description : L'échelle comprend 8 questions auxquelles le patient doit répondre. Les questions 1-3 sont liées à la douleur, les questions 4-6 à la fonction et 7-8 à l'activité.[1] [2] [4] Les sept premières questions sont notées sur un score de 0 à 10 et la question 8 a un score maximum de 30 pour un score total de 100 points.[1]

Interprétation : Le score maximum de 100 points représente un patient asymptomatique. Plus le score est faible et plus la sévérité des symptômes est élevée impliquant une plus grande limitation de l'activité physique.[1]

Valeur clinique : Au niveau de la fiabilité, le VISA-A a un bon test retest (r = 0,93) ainsi qu'une bonne fiabilité tant en intra qu'en inter examinateur (r = 0,90 et r = 0,90)3. Il possède également une bonne stabilité à une semaine d'intervalle (R =0,81).[3]
Sur le plan de la validité, le score VISA-A était significativement corrélé à la fois avec le grade de sévérité de Percy et Conochie (Spearman r = 0,58, p <0,01) et celui de Curwin et Stanish (Spearman r = - 0.57, p <0,001).[2]
Le VISA-A a été validé en version française en 2016.[1]

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : 5 minutes [1]

Bibliographie :

1. Kaux, J.-F., Delvaux, F., Oppong-Kyei, J., Dardenne, N., Beaudart, C., Buckinx, F., … Bruyère, O. (2016). Validity and reliability of the French translation of the VISA-A questionnaire for Achilles tendinopathy. Disability and Rehabilitation, 38(26), 2593–2599

2. Comins, J., Siersma, V., Couppe, C., Svensson, R. B., Johansen, F., Malmgaard-Clausen, N. M., & Magnusson, S. P. (2021). Assessment of content validity and psychometric properties of VISA-A for Achilles tendinopathy. PLOS ONE, 16(3), e0247152

3. Robinson, J. M., J. L. Cook, C. Purdam, P. J. Visentini, J. Ross, N. Maffulli, J. E. Taunton, K. M. Khan, et Victorian Institute Of Sport Tendon Study Group. « The VISA-A Questionnaire: A Valid and Reliable Index of the Clinical Severity of Achilles Tendinopathy ». British Journal of Sports Medicine 35, no 5 (octobre 2001): 335 41

4. Korakakis, V., Kotsifaki, A., Stefanakis, M., Sotiralis, Y., Whiteley, R., & Thorborg, K. (2021). Evaluating lower limb tendinopathy with Victorian Institute of Sport Assessment (VISA) questionnaires: a systematic review shows very-low-quality evidence for their content and structural validity—part I. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 29(9), 2749–2764